

Rondzendbrief 2009-2

Wil je een paar keer per jaar de rondzendbrief ontvangen?

Familieopstellingen

In de periode na het overlijden van mijn moeder, heb ik hevige emoties ervaren, alsof ik een stuk fundament kwijt was. Door het wegvallen van een dierbare zie je wel vaker dat de verhoudingen binnen de familie heftig door elkaar worden geschud. De lege plaats in het systeem zorgt dan voor een verschuiving, waardoor iedereen opnieuw zijn of haar plaats zal moeten opzoeken; soms voelt dat zelfs als een aardverschuiving.

Juist in deze afgelopen periode ben ik weer doende geweest rondom *systemisch werken* (ook wel bekend onder de naam *familieopstellingen*). Het onder begeleiding mogen opstellen van je familie door middel van representanten kan erg helend werken voor jezelf, maar vaak ook voor je omgeving.

De afgelopen maand heb ik een paar dagen workshops gevolgd om dit systemisch werken in een notendop toe te kunnen passen in één op één situaties.

De grondlegger van familieopstellingen is Bert Hellinger. Hét boek hierover '*de verborgen dynamiek van familiebanden*' heb ik al weer een aantal jaren geleden gekregen van een dierbare zus van mij. Ik las het boek in één adem uit en volgde direct een driedaagse van familieopstellingen. Ook mijn man las het boek en liet een familieopstelling maken. We waren allebei onder de indruk van wat dit op gang bracht.

Ik kan mij voorstellen dat sommige feministische vrouwen moeite hebben met het gedeelte van de theorie van Bert Hellinger, waarbij hij de man in het gezin op de eerste plaats zet en ervan uitgaat dat zonen meer naar de vader en dochters meer naar de moeder zouden moeten trekken. Mijn intuïtie en mijn ervaring zeggen echter dat Bert Hellinger hierin gelijk heeft.

Als je iets weet van deze materie kun je op een andere manier naar familierelaties kijken.

Klik [hier](#) voor mijn samenvatting van het boek:
De verborgen dynamiek van familiebanden
Bert Hellinger.

Voor mensen die het boek van Bert Hellinger te zware kost vinden, maar op een prettige manier meer over de invloed van familieopstellingen willen lezen, kan ik het toegankelijke boekje van Marianne Franke-Gricksch aanbevelen. Wat Bert Hellinger over dit boekje op de achterkant heeft gezet, staat hiernaast.

Jij hoort bij ons!

**SYSTEMISCH DENKEN EN HANDELEN VOOR OUDERS,
LERAREN EN LEERLINGEN**

Marianne Franke-Gricksch



'JIJ HOORT BIJ ONS!'



In dit boeiende verslag beschrijft de auteur vanuit haar rijke ervaring als lerares en therapeut hoe systemische ideeën ingang vinden in het onderwijs. Dit maakt fundamenteel nieuw en effectief leren mogelijk en bevordert de creatieve samenwerking van leraren, leerlingen en ouders. De auteur benadert de betrokkenen niet als op zich zelf staande individuen, maar als levende onderdelen van hun familie, van verschillende groepen en contexten. Zij laat zien hoe mensen en hun omgeving elkaar voortdurend wederzijds beïnvloeden en doen veranderen.

In deze systemische denkwijze verbindt zij het werk van Bert Hellinger, dat gaat over de kracht van de binding aan de herkomstfamilie, met verschillende andere beginselen van de systemische therapie. De voorbeelden zijn ontleend aan de dagelijkse onderwijspraktijk. Vooral fascinerend is de bezieling van de kinderen en de rijkdom aan ideeën, waarmee zij het systemisch handelen toepassen.

Ook lezers voor wie deze benadering nieuw is, worden gegrepen door de krachtige effecten van het systemisch denken en handelen.

Inspiratie voor het creëren van een nieuw pedagogisch klimaat!

'Dit is een bijzonder boek, rijk aan ervaringen, dicht bij de dagelijkse praktijk, vol indrukwekkende voorbeelden, die hoop geven en uitnodigen om na te volgen. Het is een heldere en praktische handreiking aan ouders en leraren, om moeilijke en zelfs schijnbaar uitzichtloze situaties ten goede te keren.'

(Bert Hellinger)



Uitvaartverzorging

Rondom het sterven speelt er natuurlijk heel veel. Met stervensbegeleiding en rouwverwerking wil ik mensen terzijde staan, maar ik moet eerlijk bekennen dat het organisatorische deel rondom crematie of begrafenis niet mijn interesse heeft. De afgelopen tijd heb ik kennis gemaakt met Cecile van Schie die echt open blijkt te staan voor de meest uiteenlopende wensen. Zij heeft in Drimmelen (NB) een bijzondere locatie voor haar activiteiten gemaakt. De wijze waarop zij een begrafenis of crematie kan vormgeven getuigt van veel creativiteit en daadkracht. (**verdere info**)

www.lemniscaatcounseling.nl