

Rondzendbrief 2012-1



Tactiek wijzigen

De vorige keer gaf ik een samenvatting van het boek *De relatiesleutel*, waarin tips stonden om niet single te hoeven blijven. Hierin werd aangeraden om af te stappen van je gebruikelijke, kennelijk niet goed werkende tactiek bij het zoeken naar een vaste partner. In de krant kwam ik daarna onderstaande strip tegen, die het vasthouden aan je oude tactiek goed laat zien. Hoewel *Stella* suggereert een nieuwe tactiek te willen gaan toepassen, gaat ze meteen weer door met haar oude tactiek. In de strip *Single* hebben overigens alle drie de meiden hun eigen vaste patroon in de hoop de ware Jacob te vinden.



Oproep

In iedere rondzendbrief bespreek ik een boek. Ik lees aardig wat boeken, maar lang niet elk boek vind ik bruikbaar om te bespreken. Mocht je een boek tegenkomen dat geschikt lijkt om hier te behandelen, dan hoor ik het graag.

Hechting

Het boek waar ik deze keer de aandacht op wil vestigen, heb ik cadeau gekregen van een zus. Waarschijnlijk zullen wij - omdat we dezelfde moeder hebben - een aantal dezelfde herkenbare gevoelens zijn tegengekomen in dit boek. Tijdens bezoeken aan mijn moeder kwamen wij vaak *De Margriet* tegen, waarin Annette Heffels relaties bespreekt. Zij gaat net als ik uit van Emotionally Focused Therapy, waarbij hechting centraal staat.

De foto op de buitenkant van het boek roept bij mij meteen iets knus en gezelligs op en past goed bij één deel van de ondertitel van het boek: een hechte relatie. Naar het andere deel van de ondertitel kunnen we raden: we zien de gezichten van moeder en dochters niet en we weten ook niet waar ze lopen of waarnaar ze op weg zijn. Dit boek nodigde mij uit tot lezen. Het is een heel persoonlijk verhaal van de schrijfster, maar ik kon er veel in herkennen.

Klik **hier** voor mijn samenvatting van het boek:

Moeders en dochters

Een hechte en gecompliceerde relatie
Annette Heffels

