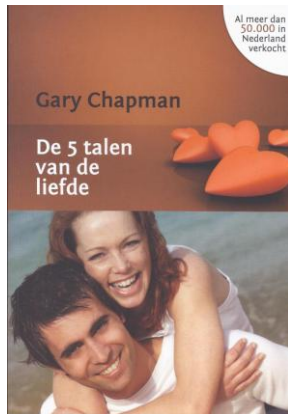


## Rondzendbrief 2012-2



Ik vind het geweldig dat er mensen in mijn omgeving zijn die me attenderen op een boek. Vooral als dat door naasten van me is, voel ik me begrepen in waar ik mee bezig ben: mensen begeleiden te groeien binnen hun relatie.

Ook dit keer kreeg ik van iemand die me dierbaar is een tip. Het is een boek dat mijzelf heeft geholpen, maar waarvan ik ook bij anderen merk dat het goed ontvangen wordt en positief doorwerkt.



***De vijf talen van de liefde*** door Gary Chapman geeft inzicht in behoeftes van jezelf, je partner en kinderen. Daarnaast biedt het de mogelijkheid om je liefde beter te kunnen schenken. Eigenlijk staan er in het boek gewone dingen, waar echter normaal niet stil bij wordt gestaan. *De vijf talen van de liefde* opent ogen om het begrip liefde uit te breiden.

Het gedachtegoed van *De vijf talen van de liefde* sluit aan bij Emotionally Focused Therapy. Zo past het mooi bij de fase van het uiten van diepere emoties met de daarbij behorende behoeftes. De verbinding met je partner wordt erdoor verdiept. Er ontstaat meer begrip voor de behoeftes van jezelf en van de ander en dat kan voor een doorbraak zorgen.

Ook privé heeft het in mij doorgewerkt. Ik vind het bijvoorbeeld leuk om van mijn kleinkinderen de liefdestaal te ontdekken en daar rekening mee te houden. Ik geniet ervan wanneer ik zie hoe zij zich uiten en ik begin steeds meer te begrijpen van de verschillende vormen waarin mensen liefde schenken.

Met één aspect van het boek had ik moeite: het is geschreven vanuit een Christelijke achtergrond en in sommige hoofdstukken legt hij een koppeling daarmee die naar mijn idee niet noodzakelijk is. Gelukkig kon ik me er overheen zetten en dat wens ik een ander ook toe.

Klik [hier](#) voor mijn samenvatting van het boek, met daarbij ook enkele aanvullingen.

[www. lemniscaatcounselling.nl](http://www.lemniscaatcounselling.nl)