

## Rondzendbrief 2013-1

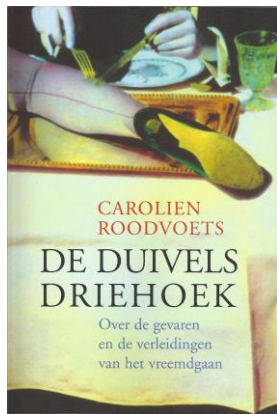


In mijn werk heb ik soms te maken met koppels waarbij er sprake van ontrouw is geweest. Toen ik *De Duivelsdriehoek* van Carolien Roodvoets tegenkwam, met als ondertitel: *Over de gevaren en de verleidingen van het vreemdgaan*, was ik daarom benieuwd.

Het boek blijkt een aardig beeld te geven van de impact die een buitenechtelijke relatie kan hebben voor de betrokkenen.

Misschien heb je dit wel eens meegemaakt: als er in een relatie sprake is geweest van vreemdgaan, dan geven vrienden vaak aan de bedrogen partner het advies om te gaan scheiden.

Toch is dit lang niet altijd nodig.



Meestal is er wel veel schade aangericht. Hoeveel schade, hangt af van veel factoren. Te denken valt aan bijvoorbeeld:

- Hoe lang de buitenechtelijke relatie heeft plaatsgevonden.
- Of de vreemdganger zelf zijn geheim heeft onthuld of dat hij betrap werd.
- Of het een enkel fysiek vreemdgaan was, of dat er ook sprake was van emotionele binding.
- Met wie de vreemdganger vreemd ging. Te denken valt aan het verschil tussen een bezoek aan een prostitué of met de beste vriendin van de echtgenote.

Dat er voor herstel van de relatie veel werk aan de winkel is, is wel duidelijk. Sommige koppels kunnen hier zelf uitkomen, andere zoeken ondersteuning. Het kan nog een hele poos duren voordat het geschonden vertrouwen helemaal hersteld is. Herkenbaar?

Klik [hier](#) voor mijn samenvatting van het boek, waarbij ik ook enkele aanvullingen geef.

Ken je in je omgeving iemand waar deze boekbespreking belangrijk voor kan zijn?

Tineke Engels

[www.lemniscaatcounseling.nl](http://www.lemniscaatcounseling.nl)