

Rondzendbrief 2014-1

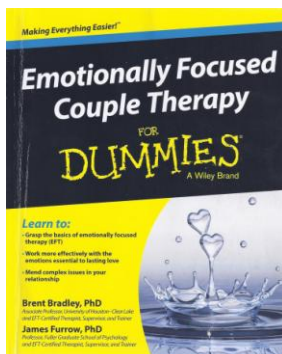


Ben je een echte doe-het-zelver?
Wil je serieus je relatie verbeteren?

Tot nu toe heb ik alleen boeken besproken die in het Nederlands verkrijgbaar zijn. Omdat ik erg enthousiast ben over het boek *Emotionally Focused Couple Therapy for Dummies*, wil ik je daarmee toch kennis laten maken. Vandaar deze keer bij uitzondering een boek in het Engels.

Enkele jaren geleden heb ik een samenvatting gemaakt van *Houd me vast* van Sue Johnson. Dit was het eerste boek rondom Emotionally Focused Therapy (EFT) dat naar het Nederlands werd vertaald. Inmiddels is EFT in ons land veel bekender geworden en zijn daarover ook meerdere boeken in het Nederlands te koop.

Emotionally Focused Couple Therapy for Dummies is erg toegankelijk en geschikt voor iedereen (als je tenminste Engels kunt en wilt lezen). Vergeleken met *Houd me vast* is het een praktischer boek. Als je in handzame stapjes aan je relatie wilt werken, kan het jou beslist tot steun zijn. Het lezen hiervan werkt inspirerend, en dan spreek ik ook uit eigen ervaring!



Klik [hier](#) voor mijn samenvatting en bespreking van het boek.

Ken je iemand waar deze boekbespreking belangrijk voor is?

Tineke Engels

www.lemniscaatcounseling.nl